

DÉPANNAGE

Cardio-fréquencemètre avec calcul de la vitesse et de la distance



Numéro d'article : AB9-PUP-1A/1B/1C

Pourquoi l'affichage de la distance du chemin parcourue n'est pas correct ?

Avez-vous effectué le calibrage ? Pour des résultats optimaux, le calibrage doit être fait aussi bien pour la « marche » que pour la « course » (voir chapitre 5.6.1 « Calibrage de la vitesse et réglage de la distance totale »). Un pas traînant, de mauvaises chaussures ou un sol irrégulier peuvent conduire à des mesures inexactes. Monter des escaliers donne une mesure de la distance plus courte, le cardio-fréquencemètre étant construit uniquement pour des activités sur sol plat. Choisissez en marchant ou en courant un tempo identique à celui du calibrage. Notez que les mesures pour des personnes peu entraînées peuvent être moins exactes/moins régulières.

D'où peut venir le fait que la dépense calorique ou la combustion de graisses n'est pas exacte ?

Vérifiez les entrées pour la date de naissance, le poids et la taille (voir chapitre 5.3.1 « Horloge »). Un pas traînant, les chaussures ou un sol irrégulier peuvent également conduire à des mesures inexactes. La mesure de la dépense calorique est seulement une valeur approximative calculée. Une mesure exacte de la dépense calorique ne peut être donnée par aucun appareil.

Que dois-je faire si mon poids change ?

Entrez le nouveau poids, car une fois que vous avez entré un poids, il reste enregistré jusqu'à ce qu'il soit modifié (voir chapitre 5.3.1 « Horloge »).

Comment le cardio-fréquencemètre peut-il m'aider à rester en forme ?

Exemple : Si vous faites un poids de 60kg et que vous marchez/courez 10000 pas par jour, vous pouvez dépenser environ 300 Kcal par jour.

Comment la dépense calorique est-elle calculée ?

La dépense calorique dépend avant tout du nombre de pas (avec un bon calibrage!) et du poids (avec un poids correctement entré!) L'âge et le sexe jouent bien entendu également un rôle.

Pourquoi le cardio-fréquencemètre n'affiche-t-il aucune fréquence cardiaque ?

Vérifiez la ceinture thoracique. Les causes possibles sont :

- La ceinture thoracique n'est pas correctement placée.
- La peau est trop froide ou trop sèche.
- Les surfaces des capteurs ne sont pas humidifiées ou sales.
- La présence d'interférences atmosphériques ou radios, comme par exemple des lignes haute-tension (aériennes ou souterraines), caténares, moteurs électriques, moteurs, téléphones mobiles, avions etc.
- Pile de la ceinture thoracique trop faible - veuillez la changer.
- La distance avec la ceinture thoracique est trop grande (max. 60cm).
- Les signaux émis par d'autres ceintures thoraciques dans une proximité à moins de 2 mètres peuvent être la cause de valeurs incorrectes.

L'indication de fréquence cardiaque n'est pas correcte, pourquoi ?

- Les surfaces des capteurs de la ceinture thoracique ne sont peut-être pas humides.
- Vérifiez que la ceinture thoracique est fermement fixée à la poitrine.
- Vérifiez la pile.
- L'utilisation en même temps d'un cardio-fréquencemètre et d'un compteur vélo radio est déconseillée, le signal émis par le compteur vélo pouvant entraîner un mauvais fonctionnement du cardio-fréquencemètre.
- Les signaux émis par d'autres ceintures thoraciques dans une proximité à moins de 2 mètres peuvent être la cause de valeurs incorrectes.

Pourquoi le cardio-fréquencemètre indique-t-il une fréquence irrégulière ou trop haute ?

Cela peut être causé par :

- Des problèmes électromagnétiques comme par exemple la présence de lignes haute-tension (aériennes et souterraines), caténares, moteurs électriques, moteurs, téléphones mobiles, d'autres appareils d'entraînement, etc.
- Les fluctuations de la fréquence cardiaque sont normales. La fréquence cardiaque peut fluctuer chaque jour, cela dépend de nombreux facteurs.

L'écran de mon cardio-fréquencemètre ne réagit plus, de quoi cela peut-il venir ?!

Attention : Veuillez noter que la procédure suivante effacera toutes les données précédemment entrées et sauvegardées lorsqu'une réinitialisation du cardio-fréquencemètre sera effectuée.

Si l'écran est « bloqué » ou bien affiche des signes irréguliers :

- Maintenez simultanément les touches SET et SEL enfoncées, jusqu'à ce que tous les segments apparaissent ou
- enlevez la pile et insérez-la à nouveau. Ceci entraîne une réinitialisation (reset) du microprocesseur. Faites attention au petit ressort qui dépasse de l'horloge. Manipulez avec soin afin de ne pas perdre ce ressort.

Le cardio-fréquencemètre devrait alors fonctionner normalement.


L'écran d'affichage est faible, à peine lisible, que puis-je faire ?

Remplacer la pile dès que l'affichage est faible ou lorsqu'il est complètement fade (voir chapitre 5.9 « Changement de la pile »).

Faites toujours attention en insérant la nouvelle pile à la bonne polarité. Lorsque la pile a été enlevée et insérée à nouveau, les données personnelles doivent être de nouveau entrées.

Pourquoi l'éclairage de l'écran ne fonctionne-t-il plus ?

La pile est peut-être vide. Vérifiez et si elle est vide, remplacez

(1 x 3 V  CR2032). Faites attention à la polarité +/- (voir chapitre 5.9 « Changement de la pile »).