

## Armbanduhr mit Pulsmesser und Pedometer



AB0-PUP-2A/2B

### Fehlerbehebung

#### Warum ist die Distanzanzeige meiner zurückgelegten Strecke nicht richtig?

Haben Sie eine Kalibrierung vorgenommen? Für optimale Ergebnisse muss eine Kalibrierung sowohl für „Gehen“ als auch für „Laufen“ erfolgen (siehe Punkt 5.6.1 Geschwindigkeits-Kalibrierung und Einstellen der Gesamtdistanz). Schlurfender Gang, schlechtes Schuhwerk und differenter Untergrund können zu ungenauen Messungen führen. Beim Treppensteigen kommt es zu einer geringeren Distanzmessung, da die Uhr nur für Aktivitäten auf **ebenen** Flächen konstruiert wurde. Wählen Sie beim Gehen und Laufen das Tempo so wie Sie kalibriert haben. Bitte beachten Sie, dass die Messungen bei wenig trainierten Personen ungenau/unregelmäßig sein können.

#### Woran kann es liegen, dass der Kalorienverbrauch bzw. die Fettverbrennung nicht stimmt?

Bitte überprüfen Sie die Eingabe von Geburtstag, Gewicht und Größe (siehe Punkt 5.3.1 Uhrzeit). Schlurfender Gang, Schuhwerk und differenter Untergrund können ebenso zu ungenauen Messungen führen. Die Kalorienverbrauchsmessung ist nur ein rechnerischer Annäherungswert. Eine exakte Ermittlung des Kalorienverbrauchs kann kein Gerät liefern.

#### Was soll ich machen wenn ich einmal ein anderes Gewicht habe?

Das neue Gewicht eingeben, denn das einmal eingegebene Gewicht bleibt so lange gespeichert, bis es verändert wird (siehe Punkt 5.3.1 Uhrzeit).

#### Wie wird der Kalorienverbrauch gemessen?

Der Kalorienverbrauch ist in erster Linie abhängig von der Schrittzahl (richtig Kalibrieren!) und vom Körpergewicht (richtiges Körpergewicht eingeben!). Natürlich spielen Alter und Geschlecht auch eine Rolle.

#### Warum zeigt die Pulsuhr keine Herzfrequenz an?

Bitte überprüfen Sie den Brustgurt. Mögliche Fehlerursachen sind:

- Der Brustgurt ist nicht richtig platziert.
- Die Haut zu kalt oder zu trocken.
- Die Sensorkontaktflächen sind nicht befeuchtet oder sind verschmutzt.
- Atmosphärische oder Funk-Interferenzen treten auf, durch z. B. Starkstromleitungen (über- und unterirdisch), Oberleitungen, Elektromotoren, Automotoren, Mobiltelefone, Flugzeuge etc.
- Zu schwache Batterie im Brustgurt – bitte austauschen.
- Abstand zum Brustgurt ist zu groß (max. 60cm).
- Signale von anderen Brustgurten im Nahbereich von unter 2 Metern können die Ursache für unkorrekte Werte sein.

#### Die Herzfrequenzanzeige ist nicht korrekt, weshalb?

- Vielleicht sind die Sensorkontaktflächen des Brustgurtes nicht befeuchtet.
- Überprüfen Sie den Brustgurt auf einen festeren Sitz um die Brust.
- Überprüfen Sie auch die Batterie.
- Von einer gleichzeitigen Verwendung der Pulsuhr und einem Funk-Fahrradcomputer ist abzuraten, da die Signale des Senders des Fahrradcomputers zu Funktionsstörungen der Pulsuhr führen können.
- Signale von anderen Brustgurten im Nahbereich von unter 2 Metern können die Ursache für unkorrekte Werte sein.

#### Warum zeigt die Pulsuhr schwankende bzw. eine zu hohe Herzfrequenz an?

Dies kann verursacht werden durch:

- elektromagnetische Störungen, wie sie beispielsweise durch Starkstromleitungen (über- und unterirdisch), Oberleitungen, Elektromotoren, Automotoren, Mobiltelefone, andere Trainingsgeräte etc.
- Schwankungen der Herzfrequenz sind durchaus normal. Die Herzfrequenz kann täglich schwanken, sie hängt von vielen Faktoren ab.

### **Was kann die Ursache sein, dass das Display meiner Pulsuhr nicht mehr reagiert?!**

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass der folgende Vorgang alle zuvor eingegebenen und gespeicherten Daten löscht, da ein Reset der Pulsuhr durchgeführt wird.

Falls das Display “eingefroren“ ist oder irreguläre Zeichen erscheinen:


- Nehmen Sie die Batterie heraus und legen Sie sie erneut ein.
- Dadurch wird eine Rücksetzung (Reset) des Mikroprozessors ausgeführt.
- Bitte beachten Sie die kleine Feder, die aus dem Uhrwerk herausragt. Hantieren Sie vorsichtig, damit diese Feder nicht verloren geht.

Die Pulsuhr sollte anschließend wieder normal funktionieren.

### **Die Displayanzeige ist schwach, kaum lesbar, was kann ich tun?**

Ersetzen Sie die Batterie, sobald die Anzeige schwächer wird oder wenn diese ganz verblasst (siehe Kapitel 5.9 Batteriewechsel). Achten Sie beim Einlegen der neuen Batterie immer auf die richtige Polarität. Wenn die Batterie entnommen und wieder eingelegt wurde, müssen die persönlichen Daten neu eingegeben werden.

### **Warum funktioniert das Displaylicht nicht?**

Ist vielleicht die Batterie leer? Bitte Batterie überprüfen, und wenn leer durch neue ersetzen (1 x 3 V  CR2032). Achten Sie auf die richtige Polarität (siehe Kapitel 5.9 Batteriewechsel).